

## 9月は世界アルツハイマー月間です

世界アルツハイマー月間には、世界中で認知症への理解を呼びかける活動が行われます。市では、認知症の人が安心して暮らせる地域づくりを目指し、9月・10月にさまざまな取り組みを行います。この機会に、認知症について学んでみませんか？

### ●おはなし会「認知症ってなあに？」

認知症をテーマにした絵本の読み聞かせを行います。

時 9月11日④、20日⑤・⑥いずれも午前11時～11時40分 所 直江津学びの交流館 対 小学生以上 関 直江津図書館 (☎025-545-3232)

詳しくは



### ●認知症を知ろう～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時 ①9月22日⑥午後2時～3時30分、②10月4日⑥午後2時～3時30分、③10月9日④午前9時～10時30分 所 ①福祉交流プラザ、②柿崎区総合事務所、③福祉交流プラザ 定 20人 (申込順) 申 関 ①9月8日⑥～、②9月17日④～、③9月24日④～いずれも開催日前日の間に、すこやかなくらし包括支援センター (☎025-526-5623)

### ●認知症サポーターステップアップ講座

認知症についてさらに学びを深める講座です。同日に認知症サポーター養成講座も開催するため、併せて受講することができます。

時 10月9日④午前11時～正午 所 福祉交流プラザ 対 認知症サポーター養成講座修了者 定 20人 (申込順) 申 関 9月24日④～10月8日④の間に、すこやかなくらし包括支援センター (☎025-526-5623)

### ●こころと体の元気教室 (もの忘れ相談会)

「もの忘れが増えた」「何度も同じ話をする」など認知症の症状が気になる人を対象とした専門医による個別相談会です。

時 10月4日⑥午後2時～4時 所 大潟保健センター 定 10人 (申込順) 申 関 9月6日⑥～9月17日④の間に、すこやかなくらし包括支援センター (☎025-526-5623)

## 募 集

### 写真コンテスト作品募集

「撮って発見 直江津の魅力」をテーマに作品を募集します。詳しくは、募集のチラシや上越写真連盟のホームページをご覧ください。

申 11月26日④(必着)までに上越写真連盟事務局(〒943-0602 上越市牧区平方410番地)へ郵送 他 優秀賞5点、入選10点、佳作5点を表彰します 関 上越写真連盟の宮内さん(☎0900・648・0287、✉ nmyanao5630@gmail.com) 詳しくは



### 令和3年度 自衛官

#### ●防衛大学校学生「推薦採用」

関 18歳以上21歳未満の人・高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め学校長が推薦できる人(令和4年4月1日時点) 時 〇受付期間 〇 9月5日④～10日④



試験日 〇 9月25日④・26日⑤ 所 防衛大学校

#### ●防衛大学校学生「総合選抜」

対 18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) 時 〇受付期間 〇 9月5日④～10日④ 〇一次試験 〇 9月25日④※二次試験は一次合格者に別途通知 所 朝霞駐屯地 申 関 自衛隊新潟地方協力本部 高田地域事務所 (☎025・523・5519) 詳しくは



### 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

旧戦地を訪れて慰霊と追悼を行い、地元住民と友好親善を図ります。地域ごとに時期や定員、申込締切日が異なります。

時 11月～令和4年3月 関 戦没者の遺児 所 ミャンマー・タイ、フィリピン、ソロモン諸島、マリアナ諸島、マーシャル諸島、台湾・バシー海峡、東部ニューギニア、西武ニューギニア 関 10万円 申 関 新潟県連合遺族会事務局(☎025・223・5401)

## 介護保険運営協議会委員



介護保険の運営に関する重要事項などについて、調査審議します。詳しくは申し込み先などにある募集要項をご覧ください。

**時** 10月20日④～3年間 **対** 市内に居住または通勤、通学している人（介護事業所に勤務する人は除く） **定** 3人 **他** ○報酬11回5450円（交通費別途）○選考11応募動機、作文などを考慮 **申** 9月1日④～22日④（必着）までに高齢者支援課（☎025・526・5111、内線1185）

## 上越市シニア作品展の作品

出品数は1人1点です。シニア作品展は10月15日④～18日④まで、市民プラザで開催します。

**対** 市内在住の60歳以上の人 **申** 出品申込書に必要事項を記入し、9月9日④までに高齢者支援課（☎025・526・5111、内線1207）または上越市老人クラブ連合会

（シルバープラザ上越2階、☎025・522・3751）

出品申込書は申し込み先、南・北出張所、各総合事務所、各老人クラブ連合会事務局にあります

## 第19回上越市民親善ゴルフ大会



**時** 9月26日 **対** ① 所 上越市、妙高市のゴルフ場（合計7会場） **対** 上

越市を愛するゴルフ愛好者どなたでも **費** 大人2000円、ジュニア（満18歳まで）1000円、プレー代別途 **募** 集チラシまたは上越市スポーツ協会ホームページ **申** 上越市スポーツ協会まで（☎025・525・4119）参加2週間前からの体調確認など感染予防対策をお願いします

詳しくは



## 後期ジュニア水泳教室

**時** 9月18日④～11月27日④ 毎週土曜日（全11回）①午前

9時～10時 ②午前10時～11時

※①、②どちらか **所**



オールシーズンプール **対** 年中児～小学生（その他ご相談） **費** 6600円 **申** LINE公式アカウントまたは9月18日④午前8時30分からオールシーズンプール **他** 持ち物は水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、参加費 **申** 上越水泳協会の木村さん（☎080・3218・9263）参加2週間前からの体調確認など感染予防対策をお願いします

詳しくは



## スラックライン教室



**時** 10月6日④～27日④ 毎週水曜日（全4回）午後7時～8時30分 **所** ジムリー

**対** 小学生以上 **費** 1000円 **定** 20人（抽選） **申** 9月14日④までに、氏名（ふ

りがな）、住所、生年月日、電話番号を明記の上、スポーツ推進課（☎025・545・9246、

✉sports-k@city.joetsu.lg.jp）

詳しくは



## 上越人材ハイスクール受講生



○庭木の冬囲いの仕方  
○シニアエクスセル  
○ワード・エクセルコース  
○第1種電気工事士（実技のみ）※受験手続きがお済みの人が対象  
○第2種電気工事士（実技のみ）※受験手続きがお済みの人が対象  
○秘書検定（2級）コース  
○機械要素  
○製造業の新人社員フォロー研修

**申** 上越人材ハイスクール（☎025・523・2690）上越人材ハイスクールホームページ

詳しくは

